

## **TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE CON ACUPUNTURA**

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria del Sistema Nervioso Central y desmielinizante. Es una enfermedad de naturaleza autoinmune. A día de hoy de causa desconocida.

Desmielinizante porque afecta a la mielina, que es una sustancia que recubre AL axón, que son los cables que llevan la información al nivel del sistema nervioso central. La mielina hace que la velocidad de transmisión a nivel del sistema central sea más rápida y eficaz.

Para que lo entendamos bien...Una bombilla funciona gracias a un cable que hace llegar la corriente eléctrica hacia ella. Si el cable está pelado, la corriente no llega bien, y la bombilla se enciende de forma irregular. En las personas los cables serían las fibras nerviosas que van desde el cerebro hasta el resto del cuerpo recibiendo y enviando órdenes, caminar, ver, hablar... Cuando la mielina que cubre los axones de las neuronas está dañada, el mensaje no llega bien. Esto es lo que ocurre en las personas con esclerosis múltiple.

Es Autoinmune porque el sistema inmune de la persona falla y ataca al propio organismo autodañándolo.

Está presente en todo el mundo y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. Es más común en mujeres que en hombres.

En España hay 1.800 casos nuevos por año y hay un total aproximado de 47.000 personas. ES la segunda causa de discapacidad en jóvenes después de los accidentes de tráfico.

Los síntomas de la Esclerosis múltiple, lo normal es que se presenten en brotes. Puede afectar a cualquier parte del cerebro y a la médula espinal. Por lo tanto puede aparecer diversos tipos de síntomas: lo más frecuente alteraciones sensitivas, como hormigueos o acolchamiento de las extremidades, fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

El curso de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra. No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Afecta a las personas al principio de su vida laboral, cuando están iniciando sus proyectos vitales, y se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres. Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura.

## LA ACUPUNTURA EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Existen investigaciones sobre la efectividad de la acupuntura para el tratamiento de algunos síntomas de la EM como el dolor, la fatiga o los problemas de movilidad y equilibrio presentan resultados cada vez más esperanzadores.

Algunos estudios indican que la acupuntura favorece el alivio de síntomas relativos a la EM. En la práctica clínica, son visibles, en la mayoría de los casos los casos los beneficios que genera:

- Mejorando la rigidez muscular o la movilidad articular.
- Reduciendo la sensibilidad al dolor y la tensión induciendo a la persona en un estado de relajación.
- Disminuyendo la inflamación.
- Presentando mejoras a los problemas de incontinencia urinaria.

Es importante remarcar la esencia holística de la Acupuntura, basada en la filosofía de la medicina china, analizando de manera personalizada a cada una de las personas, haciendo una evaluación exhaustiva de su estado energético, por lo tanto, teniendo en cuenta la especificidad de cada individuo en el momento de pautar el tratamiento más adecuado.

## MEDICINA CHINA. FASES Y SÍNTOMAS

*Para entender bien la terminología de los síndrome en Medicina China es necesario tener algunos conceptos básicos de la bioenergética del cuerpo humano, para ello, en posteriores post y vídeos los iré explicando.*

Según la medicina china la esclerosis Múltiple puede pasar por diferentes fases:

1º. La primera de ellas es lo que la Medicina China define como Invasión de Humedad Externa. La Humedad invade primero los meridianos de las piernas y trepa hacia arriba. La Humedad obstruye los meridianos y provoca la sensación de pesadez en las piernas, entumecimiento, visión borrosa... La lengua suele presentar saburra pegajosa.

En esta fase el tratamiento se centraría en resolver la Humedad y vigorizar los meridianos

Si esta Humedad afecta por Deficiencia de Bazo: los síntomas a parte del entumecimiento, sensación de pesadez de las piernas, se añadirá hormigueo, mareo, cansancio, heces sueltas y pérdida de apetito. En este caso la lengua se presentaría hinchada con marcas dentales y saburra linguae pegajosa.

En este caso, el tratamiento se centraría en Resolver la Humedad, tonificar el Bazo y vigorizar los vasos Colaterales.

2º Deficiencia de Qi de Estómago y de Bazo: debilidad de las piernas, dificultad al caminar, arrastrar de pies, cansancio, heces sueltas, pérdida de apetito. La lengua se suele presentar pálida.

Aquí el tratamiento se centra en tonificar el Estómago y el Bazo y vigorizar los meridianos correspondientes

3º Deficiencia de Hígado y de Riñón: mareo, vértigo, visión borrosa, debilidad progresiva de las piernas, descoordinación, sensación en brazos y piernas como si se hubiera sufrido una descarga eléctrica, urgencia o vacilación de la micción, impotencia, incontinencia urinaria. La lengua se suele presentar pálida o sin saburra.

4º Deficiencia de Yin de Hígado y de Riñón con viento de Hígado: Fase avanzada de la esclerosis múltiple, gran dificultad para caminar, arrastrar los pies, espasmos en las piernas, atrofia de los músculos, mareo, acúfenos, sudación nocturna, vértigo intenso, vómitos, temblor, movimientos oculares rápidos. La lengua se presenta sin saburra, y en algunos casos puede que el cuerpo linguae esté Rojo.

El tratamiento se centra en Nutrir el Yin de Hígado y de Riñón, extinguir el Viento y en caso necesario limpiar el Calor Vacío.

5º Estasis de Sangre: Fase avanzada y crónica, gran dificultad para caminar, espasmos en las piernas, rigidez de las articulaciones, dolor localizado en las piernas. rigidez y dolor de las piernas. La lengua se presenta morada.

En esta fase hay que vigorizar la Sangre y eliminar la estasis.

## TRATAMIENTO CON ACUPUNTUA

Además de los puntos de acupuntura específicos para cada una de las fases indicadas, existen algunas directrices generales.

La manipulación de agujas es muy importante, siempre hay que promover la circulación de Qi de Sangre y eliminar las obstrucciones de los meridianos. Para ello, es imprescindible obtener una buena sensación de punción que irradie hacia abajo del meridiano.

Es necesario poner agujas en puntos locales, especialmente brazos y piernas.

En los brazos, puntos específicos de los meridianos de Intestino Grueso, Triple Recalentador e ID que recorren desde el hombro hasta la punta de los dedos de la mano.

En las piernas, puntos específicos de Vesícula Biliar y Estómago, que recorren toda la extremidad inferior.

A parte de la puntura de los puntos según los síndromes y de los puntos locales, hay otros puntos específicos del Vaso Gobernador (DU Mai) que recorre la columna vertebral y puntos extraordinarios llamados Huatuojiayi ya que las vainas de la mielina están situadas alrededor de la columna.

#### TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS A LA ACUPUNTURA

- De forma personalizada se suele prescribir fitoterapia.
- Es importante la realización de masajes específicos, con lámparas de calor, ventosas (cupping) para tonificar y relajar los músculos, mejorar el drenaje, tonificar la energía y así conseguir mejorar la movilidad y reducir los dolores.